

SOFIA

Introducción del maestro Yukteswar

**Meditaciones con Sofia para cada día del año
profundizando el camino del zodiaco**

**EDICIONES
MAESTROS ESPIRITUALES**

**Colección
LA GRAN RESTAURACION**

Colección La Gran Restauración.

Internet 2011.

Se permite la reproducción total o parcial de este texto, su almacenamiento en un sistema informático, su edición o transmisión por cualquier medio electrónico, mecánico o fotocopia, sin ninguna autorización previa.

No se ha hecho ningún depósito legal de esta obra ni existen derechos reservados que legalicen la propiedad de la misma por parte de cualquier persona física o jurídica.

Introducción

Para quienes participamos en el Plan del Padre, la llegada de Sofía a Athón es una auspiciosa señal. La más auspiciosa de las señales ¿Qué nos anuncia esta señal? Athón ha llegado a su fin.

Esta es una guerra que se viene librando, ejemplificando con el mito bíblico, desde que Adán y Eva consumaron el pacto original. En ese instante la serpiente comenzó a construir Athón y El Padre buscó deconstruirlo. La guerra que fue una lucha entre la construcción y la deconstrucción de Athón.

¿Qué es lo que se construye y deconstruye? Estamos hablando de Athón ¿Y qué es Athón? El conjunto de significados proyectados por el Gran Demonio. Por supuesto El Padre busca deconstruirlos a través de otros significados, los que pertenecen al alma y que son revelados por Rishis, avatares, maestros galácticos, maestros liberados, por todos sus enviados.

¿Cómo logra el Gran Demonio internalizar sus proyecciones que en la democonciencia se traducen en significados? Mediante el bien articulado sistema de pactos. Esto que afirmo lleva a enriquecer el concepto de qué es el pacto original y el sistema de pactos consecuentes.

Los peregrinos que transitaron el camino del zodiaco, una o más veces, y arribaron a estas meditaciones con Sofía, seguramente deben tener claro como el Gran Demonio, en lo que al juego energético se refiere, sostiene su propia sobrevivencia y la de las huestes demoníacas y las de Athón, mediante los pactos en los que el demo-humano está involucrado desde aquel pacto original.

Ahora bien ¿de qué modo sobrevive Athón? Si entendemos que Athón son los significados del mundo que el Gran Demonio graba en el ego después de cada pacto y que el demohumano hace recircular en sus acciones que a su vez generan nuevos pactos, queda claro que Athón existe porque el Gran Demonio lo constituye como el horizonte demohumano de sentido.

El valor de la vida como incremento egoico, el dinero como mercancía de intercambio, la Naturaleza como objeto de explotación y materia prima para la producción de un mundo de ilimitado progreso material son algunos de los significados matrices que constituyen el Athón astral.

El Ejército del Padre vino a deconstruir estos significados. Esta guerra entre el Ejército del Padre y los demonios que resignificaron la Tierra como Athón, es una guerra de significados.

Solaris tiene como tarea central barrer los oscuros significados demoníacos que articulaban la democonciencia y Sofía – su energía complementaria –desocultar los eternos significados del alma para que constituyan el mundo del madre en la Tierra. En estos significados el alma completará su evolución en la dimensión humana.

La llegada de Sofía es una señal auspiciosa porque indica que los significados del mundo athoniano se están deconstruyendo y el sentido del mundo del Padre, los nuevos significados que viene a revelar Sofía, empiezan a insinuarse en las democonciencias. Las semillas que sembraron los enviados del Padre pronto empezarán a dar sus frutos. Athón llega a su fin porque muere como significado legitimador de la vida demohumana.

Entréguense a Sofía para que puedan revelarse en el alma los significados del Padre.

Reciban mis bendiciones

Sri Yukteswar

DÍA 1

Soy Sofía. Medita en mi nombre.

DÍA 2

¿Quién eres? Medita en tu nombre.

DÍA 3

¿Quién se esconde atrás de tu nombre?

DÍA 4

Búscame en tu corazón ¿Me has encontrado?
Ahora no me abandones.

DÍA 5

Tu alma es intransferible, no se la transfieras al Demonio.

DÍA 6

El Padre me ha enviado para que habite el mundo que Athón está dejando.

DÍA 7

Athón dejando el mundo es el acontecimiento más auspicioso desde el pacto original.

DÍA 8

¿Cómo Athón puede dejar el mundo si el mundo es Athón? Eso es lo que te hizo creer el Gran Demonio.

DÍA 9

Si Athón no es el mundo ¿qué es el mundo? Inquietante pregunta. En una meditación profunda encontrarás la respuesta.

DÍA 10

Si te empiezan a interesar las preguntas importantes puedes preguntarte –no te vendría mal –cuánto todavía le crees al Gran Demonio.

DÍA 11

¿Qué es creerle al Gran Demonio? Si te aventuras a formular esta pregunta significa que ya diste un gran paso en el camino.

DÍA 12

Habitar el mundo del Padre es regocijar tu alma.

DÍA 13

¿Qué aprendiste hasta ahora? Tu alma debe examinarse a sí misma.

DÍA 14

Tema de meditación ¿Por qué los frutos que comieron Adán y Eva eran tan amargos?

DÍA 15

Hablas de la oscuridad ¿Sabes qué es la oscuridad?

DÍA 16

Otro tema de meditación ¿Cuál es el vínculo entre el dolor y el engaño?

DÍA 17

¿Entiendes qué es purificarse?

DÍA 18

¿Meditaste en el nombre de Sofía?

DÍA 19

¿Meditaste en tu nombre? Si lo hiciste, vuelve a meditar hasta que no te reconozcas en tu nombre.

DÍA 20

¿Te atormenta la duda? ¿Te preguntaste cómo podría no atormentarte?

DÍA 21

¿Qué es la duda? Este es un tema en el que no puedes dejar de meditar.

DÍA 22

¿Resolviste el tema de la duda? Si no lo resolviste, medita hasta que lo resuelvas.

DÍA 23

La luz es luz porque hay oscuridad.
En los universos del Padre no hay luz ni oscuridad ¡Te sorprende!

DÍA 24

La mente es un movimiento que va de lo profundo a lo superficial.
¿Te das cuenta que solo estás navegando en la superficie de la mente?

DÍA 25

¿Por qué en el ocaso huye el día? Tema de meditación.

DÍA 26

La sabiduría que se busca en este camino no es la de los sabios de Athón, sino la que te revela el Padre en la meditación.

DÍA 27

Una gota de esa sabiduría te lleva a una trascendencia a la que no pueden llevarte todos los conocimientos acumulados en Athón desde el pacto original hasta este momento.

DÍA 28

El instante del vacío es el comienzo de la salida.

DÍA 29

La quietud es no vibrar y no vibrar te evita entrar en conexión con la red demoníaca.

DÍA 30

Observar a los otros sin prejuicio es uno de los indicadores que se está avanzando en el camino hacia El Padre

DÍA 31

Que el amor del Padre te acompañe.

DÍA 32

En Athón las palabras son globos oscuros que atrapan la energía con el fin de devorarla.

DÍA 33

Muy pocas palabras pertenecen al flujo de la Energía del Padre y son verdaderos canales purificadores.

DÍA 34

¿A quién invocas cuando invocas al Señor en cualquiera de sus nombres? Ten cuidado.

DÍA 35

Si experimentas la fe en tu corazón es porque has alcanzado la Gracia y no tienes nada que temer.

DÍA 36

Deja que tu alma reciba el abrazo de la Gracia del Padre.

DÍA 37

La fe en El Padre espanta los demonios.

DÍA 38

La fe en El Padre es el único consuelo que tiene un alma atrapada en Athón.

DÍA 39

Recorriste todos los caminos equivocados porque depositaste tu fe en el Gran Demonio.

DÍA 40

El camino verdadero solo puede iluminarse con una fe absoluta en El Padre.

DÍA 41

El Padre se hace presente en tu alma si lo imantas con tu fe.

DÍA 42

Oración a Sofía.
"Ilumina mi fe"

DÍA 43

Sin fe no hay camino posible.

DÍA 44

Vive tu fe y no te fijes en la fe de los otros.

DÍA 45

Los imitadores de la fe, le provocan risa al Gran Demonio.

DÍA 46

¿A dónde te lleva esta experiencia? A otro estado, a un cambio de conciencia. Medita en este cambio de conciencia.

DÍA 47

El cambio de conciencia proviene de la Gracia que llega a tu alma conectada con el Ejército del Padre.

DÍA 48

A medida que avances en este estado de conciencia se irá diluyendo el ego demoníaco que está identificado con Athón.

DÍA 49

Sofía se instala en el centro del corazón.
Instálate en ese mismo centro y podrás dialogar con Sofía.

DÍA 50

Estás participando de la Gracia de reconocer a Sofía ¿Qué más puede pedir tu alma?

DÍA 51

Las voces de los demonios procuran tapar la voz de Sofía. No los escuches.

DÍA 52

Sofía se presenta con forma de una estrella emitiendo destellos blancos y dorados.
Sumérgete en los destellos de Sofía.

DÍA 53

Sofía reemplaza los contenidos demoníacos con la Energía del Padre.

DÍA 54

¿Experimentas la paz? Cuando la experimentes es porque ya nada puede separarte de Sofía.

DÍA 55

Sofía despierta todas las dimensiones del alma. Debo meditar en este despertar.

DÍA 56

La Gracia del Padre me conecta con Sofía.

DÍA 57

Sofía me guía por un camino directo sin error.
Meditación sobre el camino.

DÍA 58

El trabajo de Sofía es invisible, la meditación lo hace consciente.

DÍA 59

Donde El Padre se manifiesta Sofía está presente.

DÍA 60

La energía de Sofía está totalmente fuera del alcance de los demonios.

DÍA 61

La presencia de Sofía es un intenso exorcismo.

DÍA 62

La verdadera sabiduría llega con Sofía, los demonios ya no pueden simularla.

DÍA 63

En el corazón Sofía revela el Amor del Padre.

DÍA 64

En cada átomo de mi ser purificado está Sofía.

DÍA 65

Con Sofía en mi ser me voy acercando al Padre.

DÍA 66

Hasta que el alma no despegue de Athón, Sofía continuará su tarea transmutadora.

DÍA 67

Sofía me recuerda que debo estar a disposición del Padre y Él me guiará en cada acto.

DÍA 68

Sofía me revela las verdades del Padre y arranca las máscaras de los demonios.

DÍA 69

Todo vuelve a su cauce.
La paz nuevamente está en ti.
Mantén el equilibrio.

DÍA 70

La tormenta externa continúa.
La paz interior permanece.

DÍA 71

Deja que Sofía llegue en sus tiempos, que son los tiempos de tu alma.

DÍA 72

Soy la espada que corta el pecado original.
Visualiza ese momento final de tu guerra interna.

DÍA 73

Mi energía son las manos del Padre que modelan tu alma.

DÍA 74

Una catarata de agua,
Así es mi energía.
Deja que fluya,
Nada tienes que hacer.

DÍA 75

El fuego de Pentecostés,
Así es mi energía.
Deja que queme,
Nada tienes que hacer.

DÍA 76

Los vientos del Cosmos,
Así es mi energía.
Deja que arrase,
Nada tienes que hacer.

DÍA 77

La Gracia del Padre,
Así es mi energía.
Deja que te envuelva,
Nada tienes que hacer.

DÍA 78

Cuando fluyo en tu alma, los engaños se disuelven.

DÍA 79

Entrega las imágenes y sentirás mi presencia.

DÍA 80

Conéctate con la respiración y seré yo quien respire en ti.

DÍA 81

Soy el destierro de Athón.

DÍA 82

Soy la liberación de la Tierra.

DÍA 83

Soy la confianza en El Padre.

DÍA 84

Medito en ese hilo de luz y descubro a Sofía.

DÍA 85

Añora el cielo que atrapan las nubes.

DÍA 86

Realiza el mejor de los viajes, el viaje al cielo del Padre.

DÍA 87

Cierra tus ojos y vuela.

DÍA 88

Dejo una semilla del Padre en tu conciencia.
Ya llegarán los frutos.

DÍA 89

La Gracia del Padre permite la purificación en profundidad, libera la oscuridad que viene de otras vidas.

DÍA 90

Quando pides algo te lo otorgan.
Si se lo pides al Gran Demonio, te otorgará el infierno.
Si se lo pides al Padre, te otorgará la liberación.

DÍA 91

El único tiempo que vale la pena es el de la purificación que te lleva al Padre.

DÍA 92

Yo te purifico pero debes ser consciente de esa purificación.

DÍA 93

Solo tienes que estar en la Energía del Padre.

DÍA 94

Alégrate. Las imágenes oscuras huyen.

DÍA 95

¿Irradias paz? Estás en El Padre.
Si no la irradias, purifícate hasta irradiarla.

DÍA 96

Cuando te conviertas en un canal del Padre habrás entendido el
sentido de tu vida.

DÍA 97

¿Todavía tiemblas? Deja que fluya mi energía y dejarás de temblar.

DÍA 98

El miedo tiene raíces profundas.
Entrégate y mi energía las irá arrancando.
Después quemaré sus semillas.

DÍA 99

No dejes que en esta experiencia interfiera el ego.

DÍA 100

Disciplina y purificación.
Estas son las claves de la experiencia.

DÍA 101

Sal del pozo.
Mira hacia arriba sin que los demonios desvíen tu mirada.
Cierra los sentidos que permiten que Athón te fascine.
Con fe déjate llegar adonde nunca debiste salir.

DÍA 102

El mundo que percibes son imágenes, sonidos, sabores, olores,
texturas.
Sólo vibraciones de la materia.
Con este simple material el Gran Demonio organiza la vida y la
historia.

DÍA 103

Llegar verdaderamente,
Es no llegar a ningún lado.

DÍA 104

Tiempos de tormenta se avecinan.
Obsérvalos con indiferencia instalado en la quietud.

DÍA 105

Sofía llega a mi alma a rescatar la sabiduría del Padre que los
demonios tienen escondida.

DÍA 106

Los velos de la ignorancia no resisten la presencia de Sofía.

DÍA 107

Sofía rescata las energías primigenias de la Tierra. Medita en este
proceso.

DÍA 108

¿Contemplas el arco iris?
Estás contemplando a Sofía.

DÍA 109

¿Contemplas el camino?
Estás contemplando a Sofía.

DÍA 110

¿Contemplas tus *chakras* purificados?
Estás contemplando a Sofía.

DÍA 111

¿Contemplas la Tierra alegre?
Estás contemplando a Sofía.

DÍA 112

¿Contemplas el llanto de los niños que están naciendo?
Estás contemplando a Sofía.

DÍA 113

¿Contemplas la felicidad de los que mueren?
Estás contemplando a Sofía.

DÍA 114

¿Contemplas la unión entre los que nacen y mueren?
Estás contemplando a Sofía.

DÍA 115

Sofía me dice:
“Mantén el corazón y la mente abiertos para que puedas recibir mi
energía restauradora”

DÍA 116

Si la descubres en la noche,
Sofía te regalará una sonrisa.

DÍA 117

Si la descubres en el día,
Sofía te regalará su abrazo.

DÍA 118

Descubre lo que Sofía te regala en la sonrisa y el abrazo.

DÍA 119

Sofía me entrega un farol para que pueda caminar en la oscuridad de
Athón.

Mi fe mantendrá encendida la luz del farol.

DÍA 120

Ya conoces las reglas de este juego.
No debes olvidarlas para poder llegar al final.

DÍA 121

La luz del farol se agrandará hasta que no quede camino.

DÍA 122

Cuando no quede camino las imágenes se evaporarán y el yo primordial se manifestará en tu conciencia.

DÍA 123

Naciste con la gran oscuridad del pacto original.
Algo remontaste de esa oscuridad.
Permíteme que te ayude a seguir remontándola.

DÍA 124

En el desapego estoy yo, Sofía.

DÍA 125

El alma se manifiesta como energía y Sofía va abriendo el camino que conduce al Padre.
En ese camino todo es silencio y entrega.

DÍA 126

Hay un solo pecado, distraer la energía que te ha sido otorgada para llegar al Padre.

DÍA 127

¿Por qué la energía de Solaris es vertical y la de Sofía horizontal? La meditación te lo revelará.

DÍA 128

Cuando pidas que te purifique, mi energía purificará todas las almas.

DÍA 129

La purificación empieza por el *sahasara*, desciende por el resto de los *chakras* hasta el *muladhara*, retorna al punto inicial y después de varios giros, se expande por los doscientos setenta *chakras*.

DÍA 130

Sofía es lo impensado. Medita en esto.

DÍA 131

¿El alma es Sofía? Tema de meditación.

DÍA 132

Sofía transita por el zodiaco.

DÍA 133

Sofía vive en el maestro Chidananda. Medita en este maestro.

DÍA 134

Sofía vive en el maestro Milarepa. Medita en este maestro.

DÍA 135

Sofía vive en el maestro Ramana Maharshi. Medita en este maestro.

DÍA 136

Sofía vive en el maestro Sivananda. Medita en este maestro.

DÍA 137

Sofía vive en el maestro Aurobindo. Medita en este maestro.

DÍA 138

Sofía vive en el maestro Ramakrishna. Medita en este maestro.

DÍA 139

Sofía vive en la maestra Haydée. Medita en esta maestra.

DÍA 140

Sofía vive en el maestro Sankaracharya. Medita en este maestro.

DÍA 141

Sofía vive en el maestro Yogananda. Medita en este maestro.

DÍA 142

Sofía vive en el maestro Lahiri Mahasaya. Medita en este maestro.

DÍA 143

Sofía vive en el maestro Vivekananda. Medita en este maestro.

DÍA 144

Sofía vive en el maestro Yukteswar. Medita en este maestro.

DÍA 145

¿Comprendes la belleza?
Si la comprendes, estás comprendiendo a Sofía.

DÍA 146

¿Experimentas la alegría?
Si la experimentas, estás experimentando a Sofía.

DÍA 147

La bienaventuranza es Sofía. Tema de meditación.

DÍA 148

La Madre Divina es Sofía. Medita en este misterio.

DÍA 149

¿Cuál es la relación del tiempo con Sofía?
Tema de meditación.

DÍA 150

¿Te causa extrañeza Sofía? Tema de meditación.

DÍA 151

El alma se conecta con Sofía.
Sofía ilumina el alma y la guía en su tarea.

DÍA 152

Sofía presenta a los maestros galácticos y los revela en cada uno de los *chakras*.
Los maestros galácticos vienen en parejas para que en la tierra se genere una raza de galácticos.

DÍA 153

El camino de Sofía empieza y termina en el corazón.

DÍA 154

El camino es una expedición al alma.

DÍA 155

¿Quién era antes de la caída? Tema de meditación.

DÍA 156

¿Sientes el gozo de participar en la energía de Sofía? Medita en este gozo.

DÍA 157

Logra una conexión sincera y profunda con Sofía. Entonces su gracia te permitirá regresar al planeta que habitabas antes de la caída. Pídele a Sofía meditar en ese planeta.

DÍA 158

¿Extrañas aquel planeta donde tu alma se comunicaba con El Padre? Medita sobre esta nostalgia.

DÍA 159

En Sofía tengo la certeza que el engaño está dejando de ser una parte de la vida.

DÍA 160

Sofía está presente en mis actos.

DÍA 161

¿Cómo me engaña el Demonio?

Sofía responde: “El Demonio imita tu voz, y crees que son tuyas las palabras que él pronuncia.”

DÍA 162

Medita en las palabras que hieren a los otros. Te será fácil identificar al demonio en tu *chakra vishuddha*.

DÍA 163

Medita sobre *Maya*.

DÍA 164

Medita sobre la Madre Divina como energía verdadera.

DÍA 165

Medita sobre El Padre como la esencia.

DÍA 166

¿Conoces el Amor del Padre? Medita sobre este Amor.

DÍA 167

¿Conoces los poderes del alma? Medita sobre estos poderes.

DÍA 168

Medita sobre el eterno presente.

DÍA 169

¿Qué es la tristeza? Tema de meditación.

DÍA 170

El apego es la atracción para que no realices el verdadero camino.

DÍA 171

Demonizarse es renunciar al alma.
¿Qué significa renunciar al alma? Medita sobre esta renuncia.

DÍA 172

Liberarse es renunciar al Demonio.
¿Qué significa renunciar al Demonio? Medita sobre esta renuncia.

DÍA 173

¿Cómo estar en Athón sin pertenecer a Athón?
Esta es una meditación clave.

DÍA 174

Disolver los argumentos de la razón.
Una meditación ineludible.

DÍA 175

En esta época el único exorcismo es el discernimiento.

DÍA 176

La conexión permanente con El Padre aleja las distracciones.

DÍA 177

Sofía me dice que sigas viajando en el carro de Krishna.

DÍA 178

“Entrega tus pactos” me dice Sofía.

“Trato pero no puedo”

“Sí puedes, simplemente acepta mi energía y los pactos te horrorizarán”.

DÍA 179

Cuando desaparezca Athón, comprenderás el sentido de la Tierra.

DÍA 180

Si no perteneces a Athón ¿para qué quieres que los demonios te reconozcan?

DÍA 181

Estoy en una montaña, me acompañan Sofía y los maestros del zodiaco. La energía fluye en rayos que expulsan la oscuridad.

DÍA 182

Desciendo de la montaña y en un lago me encuentro con los niños divinos que me arrojan flechas que llenan mi mente de felicidad.

DÍA 183

Soy libre volando con los ángeles y los arcángeles.

DÍA 184

Estoy con los dioses que permanecieron fieles al Padre, rodeado del Fuego de Pentecostés.
Los dioses me sacan el corazón negro, lo arrojan al Fuego, después lo recogen purificado y me lo devuelven.

DÍA 185

Tienes miedo a abandonar las imágenes que proyectan los demonios y a las que te aferras porque crees que esas imágenes son tu verdadero refugio.

¿Cuándo comprenderás esa ilusión?

El miedo es tu cárcel

DÍA 186

Los demonios son mis compañeros de prisión.

DÍA 187

Las rejas de la celda son solo imágenes proyectadas por los demonios. Nunca existieron.

“Estás poniendo a prueba tu discernimiento” me dice Sofía.

DÍA 188

La serpiente me mira amenazante.

“Estoy siempre en todos lados porque en Athón solo viven los huevos de la serpiente”.

Sofía, con su energía que se expande en Athón, va desintegrando los huevos de la serpiente.

DÍA 189

“Todos tus actos fecundaron serpientes.
Medita sobre el karma yoga que es el yoga que te preserva de
fecundar serpientes.”
Son palabras de Sofía.

DÍA 190

La energía de Sofía danza en la Naturaleza.

DÍA 191

El mandala de maestros me ofrece una fuente construida con metales
de otros universos para que entregue los pactos. Es muy grande la
resistencia. Debo meditar en la fuente transmutadora de pactos.

DÍA 192

Sofía y los maestros tienen una actitud de comprensión. Esperan a
que la resistencia vaya cediendo.

DÍA 193

¿Quién resiste? Ese monstruo horrible que sale por mi boca es el que dirige la resistencia. Todos los demonios que convoqué durante vidas y vidas forman su ejército.

¿Por qué el monstruo y su ejército están en la boca?, me pregunto. “¿No has convocado a los demonios con las palabras? ¿No salen las palabras de la boca? ¿Entiendes ahora el sentido del silencio?”, dice Sofía.

DÍA 194

“Son las palabras las que se resisten a entregar los pactos: El silencio es el único que puede vencer esa resistencia”, dicen los maestros del zodiaco.

DÍA 195

Entregar los pactos es vaciarse de demonios.
La sensación es horrible.

DÍA 196

Estoy sin tiempo, sin Athón, es el vacío.

DÍA 197

El cuerpo se vuelve etéreo, el alivio es indescriptible, los maestros llenan de luz el vacío.

DÍA 198

Me dice Sofía:

“Esto que experimentas como alivio, es un ínfimo estado, al que tenías antes del pacto original.”

DÍA 199

“¿Es posible que vuelva a pactar?”
“No, si te entregas al Plan del Padre.”

DÍA 200

Cuando la Tierra se libere de Athón, se reencontrará con los universos del Padre.

Cuando tu mente se libere de Athón, se reencontrará con tu alma.

DÍA 201

Después de la purificación hay un período de convalecencia, pero su tiempo no es el de Athón.

DÍA 202

Todo tu sistema energético debe ser recompuesto.

DÍA 203

“Tienes que volver a adaptarte al mundo del Padre.”

“¿Es muy dura esta readaptación?”

“Ten en cuenta que en Athón la adaptación es la posesión. Es adaptarte a un mundo sin demonios”.

“¿Cuál es la dificultad?”

“Que los extrañes”.

DÍA 204

Aparece mi ángel de la guarda.

“Los ángeles y arcángeles colaboramos con los procesos de transmutación”.

DÍA 205

Sofía me explica que en mi planeta de origen el *chakra manipura* no tiene que ver con el poder, como en Athón, sino que es la apertura a los estados de conciencia superiores.

DÍA 206

En el *chakra vishudda* habitan miles de lenguas diferentes pero hay una sola conciencia. El veneno está envasado en las palabras.
Recita el OM para extirpar el veneno.

DÍA 207

Purifica el *chakra ajna* y despierta el tercer ojo de la intuición.

DÍA 208

Sofía me recuerda que tengo la misma distancia que recorrer para llegar al Padre que para retroceder a los abismos del infierno.

DÍA 209

Observo que debo transitar un puente colgante para llegar al Padre.

“¿Por qué es un puente colgante?”

“Es el puente del equilibrio, solo puedes cruzarlo sin el peso de la mente”.

DÍA 210

“Soy la energía que direcciona tu paso por el puente colgante que te lleva al Padre”, me dice Sofía.

DÍA 211

La fe en los demonios tiene el nombre de esperanza, es esperar algo de Athón.

DÍA 212

En El Padre no tienes que esperar nada porque lo tienes todo.

DÍA 213

En la intuición está la conciencia de todo el universo. En Athón la Gracia del Padre te permite empezar a despertarla.

DÍA 214

¿Qué es lo esencial? Tema de meditación.

DÍA 215

¿Qué es lo inesencial? Tema de meditación.

DÍA 216

¿Qué es un estado de supraconciencia? Tema de meditación.

DÍA 217

En Athón vivir es una cadena ininterrumpida de sueños. Sofía ha venido a despertarme. Debo meditar en ese despertar.

DÍA 218

¿Qué soñé para abandonar al Padre? Tema de meditación.

DÍA 219

Sofía me envía gotas de luz que se transforman en una gran gota luminosa. Esta gota se abre y cae una perla de otros universos. “Estás descubriendo a tu alma”, me dice Sofía.

DÍA 220

El giro de la luz transmuta el ego.

DÍA 221

La mano de Sofía toca el *chakra ajna* y éste se conecta con El Padre.

DÍA 222

De la conexión con el Gran Demonio a la conexión con El Padre.
Esta es la maravilla de Sofía.

DÍA 223

Una melodía verticaliza los *chakras* y me lleva al planeta originario.

DÍA 224

La desesperación es la madre de los pactos.

DÍA 225

Observa la cotidianeidad de los otros.
¿Qué ves?

DÍA 226

Medita en tu cuerpo y encontrarás al Padre como Naturaleza.

DÍA 227

En la meditación las imágenes terribles de la mente se convierten en trivialidades hasta que las trivialidades se terminan esfumando.

DÍA 228

El sufrimiento es el precio que paga la mente por aferrarse a Athón.

DÍA 229

El orden de la Naturaleza no conoce la ansiedad.

DÍA 230

En la meditación tu energía deviene en armonía.

DÍA 231

Solo el desapego que lleva a la armonía garantiza la ausencia de demonios.

DÍA 232

En la energía degradada no hay experiencias del alma.
¿Cómo sé que la energía está degradada?
Una energía está degradada cuando la habita el odio, la ira, la culpa,
la angustia, la desesperación.
¿Alguien experimenta?
El demonio experimenta.

DÍA 233

El anhelo de ser en El Padre borra todo resquicio de duda.

DÍA 234

En el silencio se te revela el sentido de la existencia.

DÍA 235

Sofía te recibe con el Amor más puro.

DÍA 236

Deja de involucrarte egoicamente con los demonios.

DÍA 237

Pasa de la conciencia de Athón a la conciencia de la Naturaleza como El Padre en la Tierra.

DÍA 238

Los Rishis ocupan los *chakras* para que se eleven a los universos espirituales.

DÍA 239

Sofía es un viento muy fuerte que no daña sino libera de toda oscuridad.

DÍA 240

¿El próximo paso es saltar?
No, el próximo paso es quedarse quieto porque saltar es también un engaño.

DÍA 241

Vivir en la invisibilidad.
Es el único secreto.
Lo que te da visibilidad es querer poseer Athón.

DÍA 242

En los *chakras* armonizados la energía fluye hacia El Padre.

DÍA 243

La guerra es soltar a los demonios.

DÍA 244

La saturación es tan fuerte y la presión del plano tan densa que el alma clama por un espacio de luz donde exista esa paz y alegría que proviene del corazón purificado.

DÍA 245

Para no ser más lo que eres, entrega todas las pieles que conforman tu identidad, esta identidad que se fue construyendo en cada pacto.

DÍA 246

Apertura total.
Entrega absoluta.
El Demonio está vencido.

DÍA 247

La apertura al Padre provoca una descarga energética que libera tu mente de las tensiones demoníacas.

DÍA 248

Al desaparecer la presión demoníaca que opera en forma constante, comienza a fluir la Energía del Padre.

DÍA 249

El Amor Cósmico fluye a través de los maestros.

DÍA 250

Debes nacer de nuevo.

DÍA 251

El desprendimiento del poder del ego, de querer todo el tiempo manejar a los otros, le permite al alma manifestarse.

DÍA 252

Un humo negro, de un negro tan intenso que no puede ser percibido en el plano, sale del fuego donde se han quemado las palabras.

DÍA 253

El discernimiento se agudiza y se reconoce la voz de los avatares como la Voz del Padre.

DÍA 254

¡Que tus ojos no teman al vacío!

DÍA 255

La Energía Divina se manifiesta en Sofía.

DÍA 256

Sofía es el renacer desde la sabiduría.

DÍA 257

Sofía es la sabiduría que borra la ignorancia.

DÍA 258

La única forma de no pactar es entregar la voluntad egoica y que todo ocurra según la Voluntad del Padre.

DÍA 259

La energía de Sofía me deja sin pensar, sin sentir, sin actuar. Es la explosión necesaria para quitar los lastres del camino.

DÍA 260

La energía de Sofía aísla el submundo oscuro.

DÍA 261

La energía de Sofía desactiva el canal que me une al Gran Demonio.
Este canal es un volcán que se apaga.

DÍA 262

Cuando te despegues del personaje irá cambiando tu mirada.

DÍA 263

¿Sabes qué es la compasión del Padre?
Tema de meditación.

DÍA 264

¿Sabes cuál es el camino del zodiaco?
Tema de meditación.

DÍA 265

Sofía imanta las almas al Padre.

DÍA 266

Sofía seca la ciénaga demoníaca.

DÍA 267

Sofía le arranca la máscara al Gran Demonio.

DÍA 268

Sofía borra las huellas que dejó en el camino.

DÍA 269

Sofía abre las puertas pero solo el alma decide continuar el camino.

DÍA 270

No te dejes seducir por la tristeza.

DÍA 271

El apego, no importa a lo que te apegues, es una espiral que te conduce al infierno.

DÍA 272

¿Cómo el alma puede mantener su centro de gravedad con El Padre?
Tema de meditación.

DÍA 273

¿Puedo encontrar silencios en Athón?
Tema de meditación.

DÍA 274

Soy Sofía, la conciencia de la Verdad revelada.

DÍA 275

¿Quién habla?
El mismo que escucha.
¿A quién escuchas?
Permanece atento.

DÍA 276

La verdad comienza en el silencio.
¿Cuándo ocurre el silencio?
Al silenciar los demonios.

DÍA 277

¿Quién intuye?
El Padre que se infiltra en la mente posesa.

DÍA 278

¿Quién discierne?
El Padre que une mi conciencia fragmentada.

DÍA 279

¿Quién se libera?
El ego que acepta al Padre.

DÍA 280

“Aquí estoy, vine para quedarme y reconstruir este mundo devastado”,
dice Sofía.

DÍA 281

“El Padre me envió para que expanda su Energía”, dice Sofía.

DÍA 282

“Me voy ubicando en el interior de cada conciencia demohumana”,
dice Sofía.

DÍA 283

Los demohumanos se enterarán, cuando llegue el momento, de la
existencia de los universos del Padre.

DÍA 284

¿Qué son los universos del Padre?
Tema de meditación.

DÍA 285

¿Qué es la sabiduría?
Olvidate de cualquier saber científico, pues la sabiduría es conectarte con el Ser. Lo demás vendrá por añadidura.

DÍA 286

Cada paso que des hacia El Padre, es un enorme ascenso en la escalera de tu vida.

DÍA 287

Invoca a los maestros.
¿Quiénes son los maestros?
Aquellos que experimentaron la presencia viva del Padre.

DÍA 288

No importa el camino que transites si la meta es llegar al Padre y fundirte con Él.

DÍA 289

Llegar a ser Uno en el Todo es lo único que importa.

DÍA 290

Despréndete de cada fantasía, de cada irrealidad que te impida llegar al Padre.

DÍA 291

Los grandes maestros abren sus brazos para recibirte.

DÍA 292

Refúgiate en los maestros, son los faros que guiarán tu camino.

DÍA 293

¿Sientes que tu corazón ya no es el mismo?
Medita en tu corazón.

DÍA 294

Solo en El Padre encontrarás las respuestas.

DÍA 295

La mente desaparece y te envuelve una energía fuerte y cálida.

DÍA 296

Desde el corazón envía mi energía a todas las partes del cuerpo que están enfermas, bloqueadas por la oscuridad.

DÍA 297

El Padre transmuta, transforma y convierte.

DÍA 298

Mientras El Padre actúa en tu corazón, la Madre Divina lo hace en el corazón de los que te rodean.

DÍA 299

“Pide y se dará”, dijo Jesús en su tiempo.
¿Qué es lo que tienes que pedir?
Medita en tu pedido.

DÍA 300

Cuando expulses tu posesión, nacerás a una nueva vida.

DÍA 301

Entiende la libertad como liberación.

DÍA 302

El Padre ofrece la liberación pero el alma debe elegir liberarse: En esto consiste el libre albedrío.

DÍA 303

El alma liberada no tiene obstáculos para su reencuentro con El Padre.

DÍA 304

Cuando el alma liberada se encuentra con El Padre se pone a su servicio.

DÍA 305

En el alma liberada desaparece Athón aunque lo habite.

DÍA 306

La liberación es un estado de conciencia.

DÍA 307

El proceso de liberación comienza en el camino del zodíaco.

DÍA 308

Sofía anuncia el alba del alma en la Tierra.

DÍA 309

Las flores que me entrega Sofía son los pensamientos de sabiduría.

DÍA 310

Sofía es un bálsamo para las almas prisioneras en Athón.

DÍA 311

Sofía recorre los siete *chakras*.

DÍA 312

Sofía derrama en los *chakras* el agua que trae de los universos del Padre.

DÍA 313

El viento de Sofía barre con los recuerdos que me mantienen separado del Padre.

¿Por qué los recuerdos me separan del Padre?
Es una pregunta que el alma debe responder.

DÍA 314

El sopro de vida que les da Sofía revive a los *chakras*.

DÍA 315

La experiencia consiste en el reconocimiento del alma.
Huye de los ritos.

DÍA 316

¿Qué es la disciplina?
La actitud de abandonar la oscuridad.

DÍA 317

¿Sirven las oraciones?

Sirven, pero en cuanto sean canales que te lleven al Padre y no como energías que fortalezcan el ego y mejoren su capacidad de pactar.

DÍA 318

¿Son necesarias las estructuras religiosas tal como existen en Athón?
Si, necesarios para los Demonios.

DÍA 319

Para quien sinceramente desea recorrer un camino interno, religiones y ritos solo llevan a la confusión.

DÍA 320

Ningún demohumano tiene un conocimiento interior.
No lo sigas aunque se disfrace de Papa, de gurú, de asceta, de sabio.

DÍA 321

Si, las religiones y los ritos confunden cuales son los requisitos de quien quiere peregrinar al Padre.

Renunciar a los pactos y mantener la conexión con El Padre.

DÍA 322

¿En qué no debo caer?

En fórmulas mágicas.

En cursos acelerados.

En recetas para la liberación.

DÍA 323

La Gracia del Padre a través de sus enviados produce la transmutación.

DÍA 324

Para comenzar esta experiencia es indispensable asumir el estado de oscuridad en que te encuentras.

DÍA 325

¿Dónde quedan los terribles sacrificios con que los demohumanos han
construido su vida en Athón?
Ni siquiera en el polvo del camino.

DÍA 326

Reflexionando acerca de la muerte, pregunto:
“¿Cuál es el sentido de la existencia sin cuerpo?”
Sofía responde:
“¿Cuál es el sentido de la experiencia con cuerpo?”

DÍA 327

Hay muchas respuestas que tiene El Padre pero todavía no se han
formulado las preguntas.

DÍA 328

“¿Cuéntame qué experimentaste cuando entregaste tu mente
paranoica?”, me dice Sofía.
“Salieron tantas cosas, hasta el viejo caníbal.”

DÍA 329

Todo se disuelve.
Nada queda.
Solo la eternidad en El Padre.

DÍA 330

Ya es hora que dejes de percibir solo destellos de luz y que te instales en tu propia luz.

DÍA 331

Corta los lazos que te atan a lo que perturba tu paz.

DÍA 332

El Demonio intensifica sus proyecciones porque se da cuenta que quieres abandonarlo.

DÍA 333

Erradica al Demonio de tu corazón.
Tu alma palpitará en El Padre.

DÍA 334

Sofía me comunica con los *elhoims* del Padre para que me comunique con los seres espirituales.

DÍA 335

Olvídate de tu debilidad y sigue el camino.

DÍA 336

La velocidad de la purificación solo se puede ver en la quietud.

DÍA 337

Si encuentras tu lugar en el mundo, preocúpate.

DÍA 338

En la energía de Sofía naufragan los demonios.

DÍA 339

Sofía prepara la partida del Gran Demonio de la Tierra.

DÍA 340

Ten cuidado con las distracciones inútiles.
Es el momento de la absoluta concentración.

DÍA 341

Cualquier cosa que te perturbe, considérala una distracción.

DÍA 342

Medita sobre la Sagrada Trinidad: Padre, Hijo y Espíritu Santo.

DÍA 343

¿Qué harás cuando te enfrentes al pacto original?
Tema de meditación.

DÍA 344

Sofía te anuncia que pronto dejarás el cuerpo, vas a experimentar lo que en Athón se conoce como muerte.
¿Qué reacción tienes?

DÍA 345

Sofía promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Sofía tu muerte.

DÍA 346

Chidananda promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Chidananda tu muerte.

DÍA 347

Milarepa promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Milarepa tu muerte.

DÍA 348

Ramana Maharshi promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Ramana Maharshi tu muerte.

DÍA 349

Sivanada promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Sivanada tu muerte.

DÍA 350

Aurobindo promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Aurobindo tu muerte.

DÍA 351

Ramakrishna promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Ramakrishna tu muerte.

DÍA 352

Lahiri Mahasaya promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Lahiri Mahasaya tu muerte.

DÍA 353

Vivekananda promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Vivekananda tu muerte.

DÍA 354

Yuktswar promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Yuktswar tu muerte.

DÍA 355

Los niños divinos prometen acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con los niños divinos tu muerte.

DÍA 356

Los Rishis prometen acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con los Rishis tu muerte.

DÍA 357

Los maestros galácticos prometen acompañarte en el momento de la muerte.

Medita con los maestros galácticos tu muerte.

DÍA 358

Krishna promete acompañarte en el momento de la muerte.

Medita con Krishna tu muerte.

DÍA 359

Buda promete acompañarte en el momento de la muerte.

Medita con Buda tu muerte.

DÍA 360

Jesús promete acompañarte en el momento de la muerte.

Medita con Jesús tu muerte.

DÍA 361

Mahoma promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Mahoma tu muerte.

DÍA 362

Solaris promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con Solaris tu muerte.

DÍA 363

Los *elohims*, traductores cósmicos, prometen acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con los elohims tu muerte.

DÍA 364

La Madre Divina promete acompañarte en el momento de la muerte.
Medita con la Madre Divina tu muerte.

DÍA 365

El Padre promete acompañarte en el momento de la muerte. Medita con El Padre tu muerte.

**Los significados del
Padre fluyen en mi alma**

Medita en la eternidad de Sofía

OM SOFIA OM

EPÍLOGO

Es importante que medites acerca de la deconstrucción de los significados demoníacos que sobreviven en tu ego.

El alma revivirá el sentido que perdió en el pacto original.

Recibe mis bendiciones

Sri Yukteswar.